

Entrevista con Anastasia Tsamparli, miembro del grupo de investigación en Pareja y Familia de la EFPP coordinado por Pere Llovet.

1. ¿Podría presentarse en pocas palabras?

Soy profesora de Psicología Clínica en el Departamento de Educación Primaria de la Universidad de Egeo, y enseño «Introducción a la Terapia Familiar» e «Introducción a la Psicología clínica». Soy profesora en la Asociación Helénica de Grupo Analítico y Terapia Familiar ». También soy miembro del Consejo de Administración y de la misma Asociación. Mis principales intereses de investigación son la aplicación de la noción de la «Tercero», así como el área de la transmisión transgeneracional en la terapia de pareja y familiar.

2. ¿Puede explicarnos brevemente el desarrollo del psicoanálisis en Grecia?

La primera Sociedad Psicoanalítica (Sociedad Psicoanalítica Griega) fue fundada en 1982 por psicoanalistas que formados en EE.UU., Francia y Canadá. Más tarde hubo una escisión interna y como resultado se creó una segunda sociedad (Sociedad Helénica de Psicoterapia Psicoanalítica). Hoy tenemos esas dos sociedades. La primera sociedad se acerca al psicoanálisis a través del modelo Freudiano clásico. La segunda adopta el modelo teórico de la teoría de las relaciones de objeto.

3. ¿Cómo ha sido su acercamiento al psicoanálisis? ¿Se le ha formado en Grecia?

Mi primer contacto con el psicoanálisis fue en la Universidad. Me especialicé en la teoría psicoanalítica y la psicopatología. Decidí convertirme en terapeuta familiar analítica después de hacer mi tesis con Andre Ruffiot que fue mi maestro y uno de los principales teóricos de la terapia familiar psicoanalítica en Francia. En Grecia me formé en la Asociación Helénica de Grupo Analítico y Terapia Familiar.

4. Hablemos de la familia y la pareja. ¿Qué tipo de conflictos atiende? ¿Qué relaciones tiene con el enfoque sistémico en Grecia?

Realmente no clasifico o diagnostico en términos de conflictos. Lo que tengo en mente, cuando trabajo con una familia o pareja es su nivel de diferenciación y las dinámicas correspondientes. Así, he realizado terapias con un gran número de parejas narcisistas / borderline que están funcionando en un nivel esquizoide / paranoico. Por otra parte, he trabajado con las parejas y las familias realmente "enredadas" en las que no hay diferenciación entre generaciones (diferencias intergeneracionales) o incluso en las que había habido relaciones sexuales.

En Grecia, el enfoque sistémico es muy popular. Hay muchas asociaciones sistémicas. Es mucho más aceptado en comparación con el enfoque psicoanalítico.

5. Por último, cuéntenos el conocimiento que tiene sobre el psicoanálisis en España.

Lamento tener que decir que no sé nada de Psicoanálisis en España.

INTERVIEW WITH ANASTASIA TSAMPARLI (Member of the research group in Couple and Family EFPP) by PERE LLOVET

1. Could you introduce yourself in few words?

I'm a Prof. of Clinical Psychology at Department of Primary Education of the University of Aegean, and I teach «Introduction to Family Therapy» and «Introduction to Clinical psychology». I'm a teaching Analyst at the Hellenic Association of Group Analytic and Family Therapy». I'm also part of the Administration Council and of the same Association. My principal research interests are the application of the notion of the «Third» as well as the area of transgenerational transmission in couple and Family therapy.

2. Can you briefly explain us the development of psychoanalysis in Greece?

The first Psychoanalytic Society (Greek Psychoanalytic Society) was founded in 1982 by Psychoanalysts who were trained in U.S.A., France and Canada. Later on there was an internal scission and as a result a second society (Hellenic Society of Psychoanalytic psychotherapy) was created. Today we have those two societies . The first society approaches psychoanalysis through the classical Freudian model. The second adopts the theoretic model of object relations theory.

3. How has been your approach to psychoanalysis? Have you been formed in Greece?

My first contact with psychoanalysis was at the University. I specialized on psychoanalytic theory and psychopathology. I decided to become an analytic family therapist after doing my dissertation with Andre Ruffiot who was my teacher and one of the principal theorists of psychoanalytic family therapy in France. I trained in Greece in the Hellenic Association of Group Analytic and Family Therapy.

4. Let's talk about family and couple. What kind of conflicts do you attend? Which relations do you have with systemic approach in Greece?

I do not really classify or diagnose in terms of conflicts. What I have in mind , when I work with a family or couple is their level of differentiation and the corresponding dynamics. So, I have had therapy with a great number of narcissistic/borderline couples who are functioning at a schizoid /paranoid level. On the other hand I have worked with really “enmeshed” couples and families in which no differentiation between generations (intergenerational differences) or even sexes had taken place. In Greece the systemic approach is very popular. There are many systemic associations. It is much more accepted compared to the psychoanalytic approach.

5. Finally, let us know which knowledge you have about psychoanalysis in Spain.

I am sorry to say that I know nothing about Psychoanalysis in Spain.